

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
22.09.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, mléčná rýže, rohlíky, salámová pomazánka, rohlíky, ovoce
Pondělí	Polévka		Hovězí vývar se špaldovými noky
	Oběd 1	1, 3, 9	Boloňské špagety, parmazán, variace salátů
	Oběd 2		Králík na slanině, vařené brambory, variace salátů
	Večeře	1, 7	Játra na cibulce, indiánská rýže, zeleninový salát, rohlík se sýrem, ovoce
23.09.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, kakao, tvarohové šátečky, šunka, rohlíky, ovoce
Úterý	Polévka		Bramborový krém s krutony
	Oběd 1	1, 3, 7	Krkonošský guláš (hovězí maso, slanina, žampiony), houskové knedlíky, variace salátů
	Oběd 2	1, 7	Zeleninový salát s olivami a modrým sýrem, pečivo, variace salátů
	Večeře	1, 7, 9	Krémové orzo s kuřecím masem a špenátem, zeleninový salát, jogurt, rohlík, ovoce
24.09.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, máslo, med, džem, tavený sýr, rohlíky, obložený chléb, ovoce
Středa	Polévka		Kapustová
	Oběd 1	1, 7, 9	Přírodní vepřový plátek, opečené brambory, restovaná zelenina, variace salátů
	Oběd 2	4	Pstruh pečený na česneku, čočkový salát, variace salátů
	Večeře	1, 3	Jogurtové knedlíky s borůvkovým žahourem, kompot, paštika, rohlík
25.09.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, vařená vejce, máslo, zelenina, pečivo, plátkový sýr, rohlíky, ovoce
Čtvrtek	Polévka		Zelná s klobásou
	Oběd 1	1, 7	Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Koprová omáčka, brambory, vařená vejce, variace salátů
	Večeře	1, 3	Rýžová vřetena s vepřovým masem a sušenými rajčaty, zeleninový salát, sušenka, ovoce
26.09.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, kakao, moučník s jablky, křenové žervé, rohlíky, ovoce
Pátek	Polévka		Fazolová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10	Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule,, variace salátů
	Oběd 2		
	Večeře	1, 3, 7	Balíček s sebou (výdej při snídani)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval