

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
20.10.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, tvarohová pěna s polevou, rohlíky, šunka, rohlíky, ovoce
Pondělí	Polévka		Kukuřičný krém s kokosovým mlékem
	Oběd 1	1, 7	Hovězí krk na houbách, bulgur, kuskus, variace salátů
	Oběd 2	3, 7	Francouzské brambory, kyselá okurka, variace salátů
	Večeře	1, 3, 4, 7, 10	Smažené sumčí vlnky (náš odchov) podávané na zeleninovém salátě, kompot, paštika, rohlík, ovoce
21.10.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, bílá káva, koláče s jablky, masová pomazánka, chléb, ovoce
Úterý	Polévka		Bramborová
	Oběd 1	1, 7, 9	Hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Zeleninový salát s rozpečeným sýrem, pečivo, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7, 9, 10	Kuřecí řízek, bramborový salát, zeleninový salát, jogurt, rohlík, ovoce
22.10.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, tavený sýr, rohlíky, paštika, rohlíky, ovoce
Středa	Polévka		Dršťková
	Oběd 1	1, 3, 7	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Žemlovka s tvarohem a jablky, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, zeleninový salát, rohlík, máslo, med, ovoce
23.10.2025	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, ovocná přesnídávka, rohlíky, plněná bageta, ovoce
Čtvrtek	Polévka		Květáková
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Švýcarská kotleta, vařené brambory, variace salátů
	Oběd 2	7, 9	Zeleninové rizoto, sýr, variace salátů
	Večeře	1, 7, 9	Boloňské špagety s červenou čočkou, parmazán, zeleninový salát, mléčný výrobek, rohlík, ovoce
24.10.2025	Snídaně	1, 3, 7, 8, 9	Čaj, mléko, müsli, kakao, ořechové hřebeny, pomazánka s balkánským sýrem, rohlíky, ovoce
Pátek	Polévka		Drožděvá
	Oběd 1	1, 3, 4, 9	Guláš ze sumečka z našeho chovu, vícezrnný knedlík, chléb, variace salátů
	Oběd 2		
	Večeře	1, 3, 7	Balíček s sebou (výdej při snídani)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval