

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
05.01.2026 Pondělí	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, jogurt s ovocem, rohlíky, šunka, rohlíky, ovoce
	Polévka		Zeleninový krém
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Hovězí guláš, houskové knedlíky, těstoviny, variace salátů, ovoce
	Oběd 2		
	Večeře	1, 3, 7	Šunkofleky, kyselá okurka, zeleninový salát, rohlík, tavený sýr, ovoce
06.01.2026 Úterý	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, kakao, koláče, tvaroh s pažitkou, rohlíky, ovoce
	Polévka		Eintopf
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Přírodní vepřové žebírko, restované fazolky, opečené brambory, variace salátů
	Oběd 2	4	Pstruh na česneku, pyré z červené čočky, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, parmazán, zeleninový salát, slaný šnek, ovoce
07.01.2026 Středa	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, ovocná přesnídávka, rohlíky, obložená bageta, ovoce
	Polévka		Dršťková
	Oběd 1	1, 3, 7	Kuře na zelí, bramborové knedlíky, variace salátů
	Oběd 2	1, 7	Těstovinová rýže se zeleninou a sýrem, variace salátů
	Večeře	1, 7	Švýcarská kotleta, vařené brambory, zeleninový salát, paštika, rohlík, ovoce
08.01.2026 Čtvrtek	Snídaně		Čaj, mléko, müsli, vařené vejce, máslo, tavený sýr, zelenina, chléb, mléčná rýže, rohlíky, ovoce
	Polévka		Květáková
	Oběd 1	1, 3, 7	Čína z vepřového masa, basmati rýže, kuskus, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 4, 7	Zeleninový salát s tuňákem, pečivo, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Špagety s krůtím masem v bazalkové omáčce, zeleninový salát, rohlík, máslo, džem, ovoce
09.01.2026 Pátek	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, bílá káva, jogurtovník s meruňkami, debrecínka, rohlíky, ovoce
	Polévka		Hovězí vývar s fritátovými nudlemi
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka, variace salátů
	Oběd 2		
	Večeře	1, 3, 7	Balíček s sebou (výdej při snídani)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval