

# Jídelní lístek

| Datum      | Chod    | Obsahuje alergeny |                                                                                               |
|------------|---------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.03.2026 | Snídaně | 1, 3, 7           | Čaj, mléko, müsli, polentová kaše s medem, kakao, žervé, rohlíky, ovoce                       |
| Pondělí    | Polévka |                   | Polévka z červené čočky                                                                       |
|            | Oběd 1  | 1, 3, 7           | Kuřecí plátek s ajvarovou omáčkou, dušená rýže, variace salátů                                |
|            | Oběd 2  | 1, 7              | Kuskusový salát s kozím sýrem, variace salátů                                                 |
|            | Večeře  | 1, 3, 7           | Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka, zeleninový salát, jogurt, rohlík, ovoce      |
| 31.03.2026 | Snídaně | 1, 3, 7           | Čaj, mléko, müsli, vařené vejce, máslo, tavený sýr, dalačánek, masová pomazánka, chléb, ovoce |
| Úterý      | Polévka |                   | Hovězí vývar s kapáním                                                                        |
|            | Oběd 1  | 1, 3, 7           | Koprová omáčka, vařené hovězí maso, houskové knedlíky, variace salátů                         |
|            | Oběd 2  | 1, 3, 4, 7, 9     | Kapří hranolky na zeleninovém salátě, pečivo, variace salátů                                  |
|            | Večeře  | 1, 3, 7, 9        | Rizoto z bulguru s vepřovým masem, sýr, zeleninový salát, croissant, ovoce                    |
| 01.04.2026 | Snídaně | 1, 3, 7, 9        | Čaj, mléko, müsli, šunka, máslo, rohlíky, lipánek, rohlíky, ovoce                             |
| Středa     | Polévka |                   | Houbový krém                                                                                  |
|            | Oběd 1  | 1, 3, 7, 9        | Přírodní plátek z krkovic, opečené brambory, obloha, variace salátů                           |
|            | Oběd 2  |                   |                                                                                               |
|            | Večeře  | 1, 3, 7           | Balíček s sebou (výdej při snídani)                                                           |
| 02.04.2026 | Snídaně |                   |                                                                                               |
| Čtvrtek    | Oběd 1  |                   |                                                                                               |
|            | Oběd 2  |                   |                                                                                               |
|            | Večeře  |                   |                                                                                               |
| 03.04.2026 | Snídaně |                   |                                                                                               |
| Pátek      | Oběd 1  |                   |                                                                                               |
|            | Oběd 2  |                   |                                                                                               |
|            | Večeře  |                   |                                                                                               |

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....