

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
11.05.2026 Pondělí	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, obložený talířek, housky, croissanty, ovoce
	Polévka		Zelná s klobásou
	Oběd 1	1, 3, 7	Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Lívance s marmeládou a šlehačkou, kompot
	Večeře	1, 3, 7	Zeleninový salát s gyrosem, pita chléb, jogurt, rohlík, ovoce
12.05.2026 Úterý	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, plátkový sýr, rohlíky, vaječná pomazánka, chléb, ovoce
	Polévka		Rukolová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Hovězí plec na víně, vídeňský knedlík, divoká rýže, variace salátů, ovoce
	Oběd 2	1, 3, 7	Šopský salát, pečivo, ovoce
	Večeře	1, 3, 4, 7	Kuskus se zeleninou a tuňákem, zeleninový salát, termix extra, rohlík, ovoce
13.05.2026 Středa	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, jablečný řez s ovesnými vločkami, kakao, tvaroh s ředkvičkami, rohlíky, ovoce
	Polévka		Hovězí vývar s masovou rýží
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Vepřové v kapustě, vařené brambory, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Langoš (kečup, česnek, sýr), variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, parmazán, zeleninový salát, rohlík, tavený sýr, ovoce
14.05.2026 Čtvrtek	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, pudink z chia semínek, špenátový koláč, obložená bageta, ovoce
	Oběd 1	1	Čočka na kyselo, opečený párek, variace salátů, ovoce
	Oběd 2	1, 3, 7	Špagety s cuketovou omáčkou (cibule, anglická slanina, cuketa, zakysaná smetana), parmazán, variace salátů, ovoce
	Večeře	1, 3, 7	Žemlovka s jablky a tvarohem, kompot, paštika, rohlík, ovoce
15.05.2026 Pátek	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, ovocná přesnídávka, rohlíky, pomazánka s mozzarellou, housky ovoce
	Polévka		Houbový krém
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Smažený sýrový špíz, vařené brambory, tatarská omáčka, variace salátů
	Oběd 2 Večeře	1, 3, 7	Balíček s sebou (výdej při snídani)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval