

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
18.05.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, koblíhy, kakao, tvaroh s pažitkou, rohlíky, ovoce
Pondělí	Polévka		Čočková
	Oběd 1	1, 3, 7	Špagety s kuřecím masem v bazalkové omáčce, parmazán, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Kuskusový nákyp s ovocem, kompot
	Večeře	1, 3, 4, 7	Zapečené rybí filé se sýrem, vařené brambory, zeleninový salát, rohlík, jogurt, ovoce
19.05.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, vařené vejce, máslo, tavený sýr, zelenina, pečivo, oveska, rohlíky, ovoce
Úterý	Polévka		Zeleninová s vaječnou jíškou
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 9	Cizrnový guláš (vegetariánský), pečivo, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 9, 10	Grilovaná vepřová žebra, opečené brambory, obloha, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, zeleninový salát, musli tyčinka, ovoce
20.05.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, párky, hořiče, housky, drožděová pomazánka, chléb, ovoce
Středa	Polévka		Hráškový krém
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Přírodní krutí plátek, vařené brambory, restovaná zelenina, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 4, 7, 9	Těstovinový salát s tuňákem, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7, 9	Vepřová čína, dušená rýže, zeleninový salát, rohlík, tavený sýr, ovoce
21.05.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, kokosový moučník s citronovou polevou, obložená bageta, ovoce
Čtvrtek	Polévka		Jáhlová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, těstovinová rýže, variace salátů
	Oběd 2	3, 7, 9	Zapečené brambory s brokolicí a nivou, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Smažené kuřecí hranolky podávané na zeleninovém salátě, pečivo, rohlík, mléčný výrobek, ovoce
22.05.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, cottage s tvarůžky, rohlíky, šunka, housky ovoce
Pátek	Polévka		Hovězí vývar s kapáním
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, dušená rýže, variace salátů
	Oběd 2 Večeře	1, 3, 7	Balíček s sebou (výdej při snídani)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval