

# Jídelní lístek

| Datum                 | Chod                                             | Obsahuje<br>alergeny                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.09.2026<br>Pondělí | Snídaně<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře            |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 29.09.2026<br>Úterý   | Snídaně<br>Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře | 1, 3, 7<br><br>1, 3, 7, 9<br>1, 3, 7, 9, 10<br>1, 3, 7 | Čaj, mléko, müsli, krupicová kaše s posypem, croissant, salám, rohlíky, ovoce<br>Boršč<br>Těstoviny s vepřovým masem a bazalkovým pestem, parmazán, variace salátů, ovoce<br>Zeleninový salát s avokádem a vejcem, pečivo, variace salátů<br>Kuře na divoko, dušená rýže, zeleninový salát, tavený sýr, rohlík, ovoce                        |
| 30.09.2026<br>Středa  | Snídaně<br>Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře | 1, 3, 7<br><br>1, 3, 6, 7, 9<br>1, 3, 7<br>1, 3, 7     | Čaj, mléko, müsli, obložený talířek, rohlíky, lipánek, rohlíky, ovoce<br>Thajská kuřecí polévka<br>Houbová omáčka, vařené hovězí maso, houskové knedlíky, variace salátů<br>Zapečené palačinky s tvarohem, kompot<br>Bramborový guláš, chléb, ovoce, mléčný výrobek, rohlík                                                                  |
| 01.10.2026<br>Čtvrtek | Snídaně<br>Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře | 3, 7, 9<br><br>1, 3, 7, 9<br>1, 3, 7, 9<br>1, 3, 7     | Čaj, mléko, müsli, moučník s kokosem a červenou čočkou, kakao, obložená bageta, ovoce<br>Indický cizrnový krém<br>Halušky s uzeným masem a kyselým zelím, variace salátů, ovoce<br>Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, variace salátů, ovoce<br>Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, zeleninový salát, paštika, rohlík, ovoce |
| 02.10.2026<br>Pátek   | Snídaně<br>Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře | 1, 3, 7<br><br>1, 3, 7, 9<br>1, 3, 7                   | Čaj, mléko, müsli, bílá káva, tvaroh s pažitkou, housky, šunka, rohlíky, ovoce<br>Hovězí vývar s játrovou rýží<br>Pikantní kuřecí paličky, opečené brambory,, coleslaw<br>Balíček s sebou (výdej při snídani)                                                                                                                                |
| 03.10.2026<br>Sobota  | Snídaně<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře            |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 04.10.2026<br>Neděle  | Snídaně<br>Oběd 1<br>Oběd 2<br>Večeře            |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....