Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
09.11.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, máslo, med, džem, tavený sýr, housky, paštika, rohlíky, ovoce
Pondělí	Polévka		Hovězí vývar s noky z ovesných vloček
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Segedínský guláš, houskové knedlíky, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7, 9	Květákový nákyp, vařené brambory, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7, 8	Špagety se sušenými rajčaty, česnekem a olivami, parmazán, zeleninový salát, ovoce, ořechový hřeben
10.11.2026	Snídaně	1, 3, 4, 7	Čaj, mléko, müsli, mléčná rýže, rohlíky, lososová pomazánka, chléb, ovoce
Úterý	Polévka		Kapustová s paprikou
	Oběd 1	1, 3, 7	Pštrosí vejce, šťouchané brambory s jarní cibulkou, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Žemlovka s jablky a tvarohem, kompot, mléčný koktejl, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, černá rýže, zeleninový salát, ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce
11.11.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, míchaná vejce, chléb, tvaroh s pažitkou, rohlíky, ovoce
Středa	Polévka		Kaldoun
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Pečené kachní stehno, bramborové knedlíky, červené zelí, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7, 9	Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, červené zelí, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Těstovinový salát se šunkou a sýrem, zeleninový salát, ovoce, perník
12.11.2026	Snídaně	1, 3, 7, 8	Čaj, mléko, müsli, makovec, bílá káva, obložená bageta, ovoce
Čtvrtek	Polévka		Cizrnová
	Oběd 1	1, 3, 7	Přírodní dušená roštěná, basmati rýže, bulgur, variace salátů
	Oběd 2	1, 3, 7	Zeleninový salát s uzeným tofu, variace salátů
	Večeře	1, 3, 7	Rozházený špíz, vařené brambory, zeleninový salát, ovoce, jogurt, rohlík
13.11.2026	Snídaně	1, 3, 7	Čaj, mléko, müsli, žervé s paprikou a rajčaty, housky, salám, rohlíky, ovoce
Pátek	Polévka		Hráškový krém
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10	Kuřecí řízek, bramborový salát, variace salátů
	Oběd 2		
	Večeře	1, 3, 7	Balíček s sebou (výdej při snídani)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....